

La Santé à Évry-Courcouronnes

Avis Citoyen proposé par l'Assemblée Citoyenne

Conseil municipal
12 octobre 2023



Présentation de l'Assemblée Citoyenne

L'Assemblée Citoyenne est :

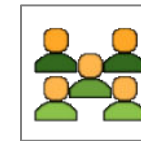
- un nouveau dispositif participatif, un espace de dialogue et de réflexion collective,
- un groupe de citoyens chargés de répondre collectivement à une ou plusieurs questions posées par le Maire ou par les membres de l'Assemblée sur un sujet important pour l'avenir d'Évry-Courcouronnes.

L'objectif :

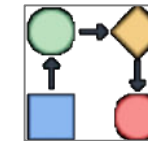
- construire une réflexion collective dans une ambiance conviviale et constructive,
- formaliser un « Avis Citoyen » pour nourrir la réflexion des élus.

L'avis de l'Assemblée Citoyenne reste consultatif.

Composition et fonctionnement



Un panel



Une méthode



Une question

53 membres



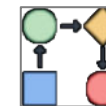
4 collèges

Habitants
30 membres

Instances
locales
13 membres

Associations
7 membres

Institutions
3 membres



Information, réflexion et délibération collectives



Question précise, permettant une réponse utile pour éclairer la décision des élus

Regard citoyen sur la Santé à Evry Courcouronnes

La santé, un enjeu clé à Evry-Courcouronnes

- Un sujet choisi par les membres de l'Assemblée Citoyenne
- Evry-Courcouronnes : une municipalité très engagée en matière de santé
- Tendre vers une approche globale de la santé



Regard citoyen sur la Santé à Evry Courcouronnes

4 axes thématiques abordés pour améliorer la santé à Evry-Courcouronnes :

Communication en santé

Comment informer les habitants sur les questions de santé ? Comment mieux sensibiliser et améliorer la prévention ?

Santé environnementale

Comment favoriser un environnement favorable à la santé des habitants ?
Notamment au regard des effets induits par le dérèglement climatique en cours ?

Alimentation saine, équilibrée et durable

Comment permettre aux habitants d'Évry-Courcouronnes de manger mieux et sain ?
Quelles peuvent être les actions à mener ?

Pratique sportive autonome

Usage et accompagnement des aires de pratique sportive autonome : quels dispositifs seraient nécessaires ?

Axes



Orientations



Actions

Axe 1 : Communication en santé

Une information locale, fiable et partagée



- **CONSTAT 1** : Nous avons constaté que les populations sont facilement exposées à des phénomènes de fakenews (informations sans forcément de vérification ou de hiérarchisation).
- **CONSTAT 2** : Difficultés à trouver des informations sur l'offre de santé à l'échelle locale : recours à l'information de pair à pair qui permet d'obtenir des informations plus précises.

Les propositions d'actions



La mise en place d'outils vérifiés et fiables

- ✓ Créer un annuaire actualisé et fiable qui regroupe l'ensemble des professionnels de santé



La communication de la ville sur les actions en faveur de la santé

- ✓ Mettre en place une rubrique santé dans la Quinzaine et la création d'un logo de la Santé « Evry-Courcouronnes »



La mise en place d'un temps commun sur la santé

- ✓ Organiser un forum de la Santé à Evry-Courcouronnes pour les habitants :
 - des ateliers ludiques gratuits et accessibles à tous
 - un temps de valorisation des métiers de la santé pour inciter les jeunes à s'orienter vers la filière médicale
 - un État des lieux de la santé
 - une présentation du Contrat Local de Santé

Une information adaptée et accessible à tous



- **CONSTAT 1** : Nous avons constaté que les campagnes nationales sont « hors sol » et insuffisantes face aux réalités de notre quotidien.
- **CONSTAT 2** : Différents publics sont éloignés des questions autour de la santé : mieux les intégrer et les prendre en compte, dans une logique de prévention, de démarches d'aller-vers et la mobilisation des ressources locales afin de faire le lien avec les populations.

Les propositions d'actions



L'information dès le plus jeune âge dans une logique de prévention

- ✓ Organiser des journées santé à l'école
- ✓ Créer des messages pour et avec les jeunes sur les réseaux sociaux



L'amélioration de l'accessibilité de l'information

- ✓ Réfléchir à la mise en place d'un Point ou Bus « Info Santé » et des actions de sensibilisation ludiques
- ✓ Développer des campagnes qui intègrent les réalités locales et sociales des habitants
- ✓ Réfléchir à la mise en place de groupes forum anonymes



Les acteurs du territoire comme relais d'information sur les questions de santé

- ✓ Impliquer les différents acteurs du territoire pour développer la communication autour des problématiques de santé



La santé environnementale comme sujet récurrent et appréhendable par tous

- ✓ Intégrer un volet santé/climat dans l'application de la ville
- ✓ Proposer des animations pédagogiques pour les habitants (Fresque du climat, quiz pédagogique)
- ✓ Rendre les informations et la concertation plus ludique
- ✓ Mettre à disposition des cahiers de doléances

Une information sur les bonnes pratiques



- **CONSTAT** : Nous avons identifié le besoin d'accompagnement la population vers les bonnes pratiques pour un passage de l'information à l'action, dans le but d'améliorer la santé et de réduire les risques.

Les propositions d'actions



La mise en place d'actions spécifiques pour communiquer et sensibiliser sur les bonnes pratiques en cas de fortes chaleurs

- ✓ **Développer une campagne d'information pour adopter les bons gestes lors des épisodes de canicule :**
 - ❖ **Actions de communication pour favoriser la gestion du chaud hors climatisation (techniques traditionnelles et ventilation)**
 - ❖ **Carte partagée des îlots de fraîcheur**
 - ❖ Moments de sensibilisation dans les écoles et les EHPAD
 - ❖ Goodies Evry-Courcouronnes pour protéger de la chaleur (éventail, casquette, ombrelle)



Le développement d'une communication simple, pertinente et fiable pour encourager le manger mieux, sain et durable à Evry-Courcouronnes

- ✓ **Développer différents outils de communication pour faire connaître les fournisseurs d'alimentation saine et durable :** cartographies, guides ou articles de la quinzaine.
- ✓ **Mettre en place des dispositifs d'informations sur les bonnes pratiques alimentaires :**
 - ❖ **Guide des bonnes pratiques alimentaires**
 - ❖ Campagne d'information sur les panneaux publicitaires de la Ville
 - ❖ Outil ou campagne d'information dédiée aux étudiants
 - ❖ Réunions d'information

Axe 2 : Santé environnementale

Développer un aménagement du territoire favorable à la santé



➤ **CONSTAT** : Nous avons constaté les bienfaits de la nature en ville : garante d'air pur, de rafraîchissement, de support pour la biodiversité et qui embellit notre cadre de vie.

Les propositions d'actions



La révision du Plan Local d'Urbanisme* pour impulser un aménagement du territoire favorable à la santé

- ✓ Inclure un chapitre sur le changement climatique dans le Plan Local d'Urbanisme : intégration de différentes innovations et exigences pour favoriser la santé environnementale.

* Le Plan Local d'Urbanisme (PLU) est un document qui détermine les conditions d'aménagement et d'utilisation des sols à l'échelle communale (règles et orientations).



L'implication des élus pour favoriser la santé

- ✓ Inciter les élus à se saisir du sujet de la santé environnementale :
 - ❖ Appropriation de cet Avis citoyen
 - ❖ Diagnostic sur la santé environnementale
 - ❖ Arrêtés municipaux pour améliorer la santé des habitants
 - ❖ Cahiers des charges pour guider le choix des prestataires privés (appels d'offres) qui prennent en compte la santé



L'atténuation du bruit et des nuisances au quotidien

- ✓ Mener une réflexion sur la réduction des nuisances sonores : diminuer le bruit dès la conception des aménagements, réduire les nuisances déjà présentes au quotidien.

Réduire les effets négatifs des vagues de chaleur et des canicules



➤ **CONSTAT** : Nous avons constaté que les phénomènes de vagues de chaleur dans les périodes estivales impliquent un besoin d'adaptation forte des habitants.

Les propositions d'actions



La réduction de la chaleur à l'intérieur des bâtiments

- ✓ **Mettre en place de mesures favorisant l'adaptation du bâti aux fortes chaleurs :**
 - ❖ Matériaux plus responsables,
 - ❖ Isolation des bâtiments,
 - ❖ Partenariat entre la Ville et l'ALEC (Agence locale Energie Climat) pour favoriser les aides
 - ❖ Innover pour limiter l'exposition aux rayons du soleil



La création d'îlots de fraîcheur pour atténuer les fortes chaleurs

- ✓ **Créer des îlots de fraîcheur dans l'espace public en utilisant l'eau et la végétalisation**
- ✓ **Favoriser la création d'espaces ombragés**
- ✓ **Identifier des locaux « refuges »**



L'adaptation à l'augmentation des vagues de chaleur

- ✓ **Mettre en place une réflexion sur l'adaptation des horaires de travail et d'ouverture des commerces**

Agir pour améliorer la qualité de l'air



- **CONSTAT 1** : Nous avons fait le constat d'une ville innovante dans sa conception sur la question de la pollution de l'air avec le principe d'« urbanisme de dalle » qui permettait de séparer les circulations (ce qui réduit l'exposition aux pots d'échappement)
- **CONSTAT 2** : Il est essentiel d'identifier et d'explorer différents leviers pour réduire les polluants et ainsi améliorer la qualité de l'air.

Les propositions d'actions



Le suivi de la pollution de l'air et de ses effets

- ✓ Mise en place de capteurs : mesures régulières de la qualité de l'air pour un suivi de la pollution de l'air



Les actions sur les mobilités pour réduire la pollution de l'air

- ✓ Limiter l'utilisation de la voiture et développer les mobilités douces
- ✓ Préserver et entretenir les passerelles piétonnes



L'atténuation de l'exposition aux polluants chimiques

- ✓ Installer des dispositifs visant à réduire la présence de polluants chimiques dans l'air
- ✓ Augmenter la présence de végétation autour des voiries
- ✓ Réduire l'utilisation des produits phytosanitaires et biocides par les services municipaux et ses prestataires
- ✓ Installer des filtres pour les polluants en sortie des usines émettrices de polluants
- ✓ Utiliser la géothermie



Les stratégies d'atténuation pour la qualité intérieure

- ✓ Imposer des mesures auprès des constructeurs pour favoriser la qualité de l'air
- ✓ Améliorer la qualité de l'air intérieur dans les crèches et les écoles
- ✓ Mettre en place des aides pour le changement des filtres à particules au sein des habitacles de voitures

Axe 3 : Alimentation saine,
équilibrée et durable

Développer et garantir les conditions d'accès à une alimentation saine, équilibrée et durable



- **CONSTAT** : Nous avons identifié la nécessité d'inscrire la ville d'Évry-Courcouronnes dans une logique d'exemplarité et d'action pour un environnement favorable.

Les propositions d'actions



L'exemplarité de la ville d'Évry-Courcouronnes en matière d'alimentation saine et durable

- ✓ **Développer l'exemplarité de la restauration collective municipale en :**
 - ❖ Favorisant l'alimentation bio dans les restaurations collectives et lors des manifestations organisées par la Ville
 - ❖ Supprimant l'utilisation de couverts et de gobelets en plastique
 - ❖ Se fournissant chez des producteurs locaux
 - ❖ Privilégiant des prestataires qui utilisent des produits sains et respectueux de l'environnement (marchés et achats publics)
 - ❖ Favorisant le recrutement de cuisiniers formés aux bonnes pratiques de l'alimentation saine et durable dans les restaurations scolaires de la Ville
- ✓ **Encourager les établissements de santé n'ayant pas de démarches autour de l'alimentation saine et durable** à prendre en considération les recommandations d'un guide des bonnes pratiques

Développer et garantir les conditions d'accès à une alimentation saine, équilibrée et durable (suite)



- **CONSTAT 1** : Nous avons constaté que tendre vers une alimentation de qualité consiste à privilégier les circuits courts et l'approvisionnement en produits de qualité et bio.
- **CONSTAT 2** : Il est essentiel de faciliter l'accès à une alimentation saine à tous, y compris aux plus démunis.



Les propositions d'actions

Le développement d'un environnement favorable à une alimentation saine et durable à l'échelle des quartiers et de la ville

- ✓ **Faire connaître et développer une agriculture locale sur l'ensemble du territoire en favorisant le développement d'AMAP***, ainsi que la création de jardins et de zones dédiées
- ✓ **Développer un chèque « alimentation saine et durable »** pour soutenir les personnes en situation de précarité dans leurs dépenses alimentaires
- ✓ **Améliorer l'accès à une offre alimentaire locale de qualité en :**
 - ❖ Encourageant l'installation dans tous les quartiers de maraîchers, de marchés, l'implantation de magasins et des commerces de proximité bio
 - ❖ Favorisant l'installation d'une offre de restauration plus diversifiée et plus qualitative
 - ❖ **Organisant des achats groupés bio et éco-responsables avec les acteurs locaux et la mise en place d'une plateforme « Locavor » pour favoriser l'alimentation locale** au niveau municipal (accès à des produits locaux à un point de livraison)
 - ❖ Mettant en place la **récupération d'invendus** à destination des associations pour lutter contre la précarité et le gaspillage alimentaire

**AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne) est un partenariat entre un groupe de consommateurs et une ferme, basé sur un système de distribution de « paniers » composés des produits de la ferme.*

Sensibiliser tous les publics sur les bonnes pratiques alimentaires pour mieux manger



- **CONSTAT 1** : Nous avons constaté que le changement des comportements alimentaires passe par la sensibilisation du plus grand nombre aux bonnes pratiques alimentaires et par une approche éducative de l'alimentation.
- **CONSTAT 2** : Il est essentiel d'aller vers des pratiques plus responsables de l'environnement et plus justes socialement.

Les propositions d'actions



La mise en place d'une démarche éducative visant à améliorer, de façon progressive et significative, les pratiques alimentaires à Évry-Courcouronnes

- ✓ **Mettre en place des mesures pédagogiques et éducatives à destination des enfants et des publics fragiles** pour les accompagner vers une alimentation respectueuse de la santé à travers des :
 - ❖ **Actions de sensibilisation en faveur de l'éducation alimentaire et nutritionnelle** (animés par des spécialistes de la nutrition à destination des personnes fragiles)
 - ❖ **Temps d'échanges, de partage d'expériences et de connaissances autour de la cuisine de façon participative et conviviale**
 - ❖ **Activités visant à apprendre aux enfants à cultiver des aliments** (écoles, associations, Maisons de quartier, etc) et faire découvrir les maraichers/jardins partagés implantés sur le territoire
- ✓ **Organiser une grande fête dédiée au goût et à l'alimentation**
- ✓ **Mettre en place des actions de sensibilisation à destination des agents municipaux** permettant l'identification des produits polluants et leurs impacts sur la santé et réfléchir aux alternatives possibles.

Axe 4 : Pratique sportive autonome

Une pratique autonome proche de chez soi, attractive et connue



- **CONSTAT** : Nous avons constaté que deux démarches coexistent, à savoir : aller vers des structures/parcours proches de chez soi, aller vers des terrains plus éloignés si pratique d'un sport spécifique. C'est pourquoi il apparaît essentiel d'améliorer l'accès aux équipements et aménagements disponibles sur le territoire, de les rendre attractifs et de les faire connaître de tous.

Les propositions d'actions



La visibilité des espaces supports de pratique autonome

- ✓ **Flécher les parcs et développer une signalétique spécifique à la pratique autonome dans la ville :**
 - ❖ **Mise en place d'une carte interactive** (type plan de ville) qui recense tous les parcours sportifs et équipements disponibles
 - ❖ Indication des parcours existants et futurs
 - ❖ Précisions des distinctions de parcours par niveau de sport (débutants, avancés) pour une adaptation à tous les publics



L'amélioration et l'enrichissement des installations

- ✓ **Développer l'approche « parcours santé »**
- ✓ **Améliorer les continuités des cheminements et axes cyclables**
- ✓ **Répartir équitablement le réseau d'équipements sportifs**
- ✓ **Améliorer l'aspect ludique et le cadre paysager des parcours/équipements pour les rendre plus attractifs**
- ✓ **Créer un équipement dédié à la pratique sportive et appropriable par les enfants**



La réduction des nuisances et des risques

- ✓ **Limiter les risques de nuisances des aménagements dédiés à la pratique autonome** par de la concertation avec les riverains
- ✓ **S'assurer de l'entretien des équipements** en installant un numéro sur chaque agrès : faciliter le signalement en cas de dégradation
- ✓ **Mener une réflexion sur l'éclairage des équipements** : extinction de l'éclairage des city-stades, luminaires à capteurs de mouvement

Une pratique ouverte à tous et accompagnée



- **CONSTAT 1** : Nous avons constaté un besoin d'accompagnement et que les acteurs locaux peuvent être des « ressources ».
- **CONSTAT 2** : Il est primordial de favoriser la mixité de publics et d'usages et de travailler sur les freins psychologiques (sécurité, regard des autres, etc.)
- **CONSTAT 3** : Il est essentiel d'en savoir plus sur les pratiques autonomes actuelles pour cibler les publics à informer et accompagner.

Les propositions d'actions



Le développement de pratiques intergénérationnelles

- ✓ **Proposer des plateaux sportifs qui favorisent la mixité des publics**
- ✓ **Diversifier les aménagements en s'adressant à toutes les générations** (pétanque, le roller, l'escalade, etc.)
- ✓ **Ouvrir le dispositif Sport-Loisirs* à d'autres publics que les jeunes**

**Le "Sport-Loisirs" est un dispositif municipal pour tous les jeunes et qui propose tous les jours des animations sportives dans les gymnases de la ville.*



Accompagner les usages et réduire les freins à la pratique

- ✓ **Faire des clubs sportifs des ambassadeurs de la pratique autonome** : possible appel à projet spécifique incitant au développement d'actions avec une subvention dédiée.
- ✓ **Faire découvrir dans le milieu scolaire certains sports peu connus et organiser des sorties scolaires pour découvrir et favoriser une pratique autonome** (randonnée, escalade, vélo en forêt)
- ✓ **Mettre en place des panneaux explicatifs avec des QR codes sur les agrès et chaque module sportif** : vidéos sur les pratiques selon les niveaux avec des indications sur les bonnes postures et la fréquence des exercices.
- ✓ **Proposer des aides permettant l'acquisition d'équipements sportifs ou informer de celles qui existent déjà** (ex : vélos, rollers)
- ✓ **Mener une réflexion sur les modalités d'ouverture en accès libre des équipements sportifs avec des horaires adaptés pour les actifs**

La pratique autonome comme levier de découverte et de collectif



- **CONSTAT 1** : Nous avons fait le constat que le sport en autonomie est un moyen pour découvrir le territoire et sa richesse.
- **CONSTAT 2** : Être autonome ne rime pas forcément avec une pratique individuelle solitaire, il est possible de développer une approche plus collective

Les propositions d'actions



La pratique autonome pour découvrir le territoire

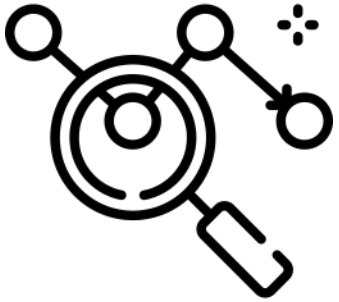
- ✓ **Développer les courses d'orientation pour faire découvrir le territoire tout en développant la pratique autonome**
- ✓ **Établir un document ou une démarche de sensibilisation aux bonnes pratiques dans les espaces naturels avec pour objectif une bonne cohabitation des usages** (charte en partenariat avec les acteurs du territoire concernés, installation de panneaux pédagogiques, etc.)



Le développement de démarches collectives

- ✓ **Organiser un évènement avec pour objectif d'inciter à la pratique autonome en collectif et à la découverte de nouvelles pratiques** (footing, balades rollers et/ou vélos, etc.)
- ✓ **Développer le côté challenge sportifs au quotidien en proposant des défis à relever** avec un espace où partager et communiquer sur les défis atteints
- ✓ **Proposer un concours pour faire participer les jeunes à la réalisation d'un équipement dédié à la pratique autonome**
- ✓ **Inciter à la pratique sportive au travail** avec la mise à disposition de temps et d'équipements sportifs dédiés

Et après ?



L'Assemblée Citoyenne porte une attention toute particulière au suivi « partagé » des propositions issues de ce travail commun.

Nous souhaitons par conséquent la mise en place d'un Comité dont le but sera d'assurer le suivi des différentes propositions énoncées, des actions réalisées, en cours de réalisation ou non applicables.



évry
courcouronnes

