

# La Quinzaine

D'ÉVRY - COURCOURONNES

VENDREDI 22 MARS 2024

## Mieux accompagner nos Aînés



**Stéphane Beudet**  
Maire d'Évry-Courcouronnes

*Édito*

### Anticiper le vieillissement d'une ville jeune

Ville jeune, Évry-Courcouronnes a entamé un vieillissement qu'il nous faut anticiper pour que chacun trouve sa place au sein de la collectivité. L'inclusion est une des priorités de notre mandat. Personne ne doit rester sur le bord de la route. Et certainement pas nos aînés, qui ont tant à nous apporter. Favoriser le « vivre ensemble » en développant les liens intergénérationnels, faire en sorte que chacun, jeune et moins jeune, puisse échanger et apprendre de l'autre dans le partage et la convivialité, telle est notre ambition. Pour ce faire, les seniors, comme tous nos concitoyens, doivent pouvoir accéder aux offres culturelles et de loisirs, se déplacer, s'impliquer dans des associations... Il s'agit aussi de favoriser leur autonomie et de leur permettre d'accéder aux soins quel que soit leur niveau de revenus. Tels sont les défis que nous devons relever. Les défis d'une ville inclusive, qui fait face dès aujourd'hui aux enjeux de demain. Pour nous aider dans cette tâche, nous avons adhéré, en décembre 2022, au réseau Ville Amie des Aînés pour aider les territoires à mieux s'adapter aux besoins des seniors.

# Bien-vieillir : une priorité à Évry-Courcouronnes



## Ville Amie des Aînés : un label en plusieurs étapes

Porté par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), le programme Ville Amie des Aînés est né en 2005 à la faveur du Congrès mondial de gérontologie et de gériatrie de Rio de Janeiro, au Brésil.

L'objectif était de créer un réseau de villes engagées dans l'amélioration du bien-être de leurs habitants âgés. Particularité de la démarche : elle s'appuie sur l'expérience des seniors des villes impliquées.

Ainsi, les collectivités désireuses d'être labellisées « Ville Amie des Aînés » sont d'abord tenues d'interroger leurs habitants afin d'évaluer leur adaptation aux besoins et aux attentes de ce public. À cette occasion, des thématiques sont étudiées (espaces extérieurs, bâtiments, transports, habitat, information, etc.). Les résultats de l'évaluation sont ensuite diffusés aux habitants, puis un Plan d'action est décidé et mis en œuvre pendant 3 ans. À l'issue de cette période, les actions réalisées sont évaluées et un nouveau Plan est établi. Adhérente à ce réseau depuis décembre 2022, Évry-Courcouronnes est engagée dans cette démarche. Celle-ci est gérée par la direction de la Solidarité. En France, près d'une centaine de villes sont déjà dans cette dynamique.

1

**Enquête auprès des habitants et des publics concernés**

3

**Élaboration d'un Plan d'action et mise en place sur 3 ans**

2

**Synthèse et conclusion de l'enquête diffusées aux habitants**

4

**Évaluation/Bilan - Nouveau Plan d'action**

En 2050, la population de personnes âgées de 60 ans et plus dans le monde aura doublé pour atteindre 2,1 milliards. Un vieillissement qui touche aussi la France, dont 26 % de la population est composée de seniors de plus de 60 ans.

À Évry-Courcouronnes, ville jeune, ce chiffre tombe à 15 %. Mais cette réalité ne doit pas en cacher une autre : notre commune vieillit plus vite que d'autres territoires. Afin d'anticiper les enjeux liés à ce phénomène et permettre à chacun de vieillir dans les meilleures conditions, la municipalité mène une politique volontariste qui l'a amenée à se doter, dès décembre 2021, d'un Conseil des Sages. Composé de seniors de la ville, il assure une mission de réflexion et émet des propositions.

Cette année, la Ville a souhaité franchir un nouveau cap en adhérant au réseau francophone Ville Amie des Aînés, en attendant d'être labellisée. Dans ce cadre, le bureau d'études *Le Compas*, spécialisé dans l'observation sociale des territoires, a réalisé le diagnostic seniors d'Évry-Courcouronnes et a mené des ateliers avec des habitants et des partenaires. C'est cette matière, très dense, que nous vous présentons ici. Elle permettra à la municipalité d'améliorer encore sa politique en direction des aînés et d'élaborer un Plan d'action avant la fin du mandat.

## Une ville jeune, mais vieillissante



L'indice de vieillissement d'Évry-Courcouronnes est de 2,8 contre 1,8 en France. Le potentiel de vieillissement de notre commune est donc plus élevé qu'ailleurs. Une situation due à « l'effet Ville Nouvelle ». Pour expliquer ce phénomène, il faut remonter aux années 1970, lorsqu'une population jeune est venue s'installer à Évry, territoire tout juste sorti de terre. Ces « pionniers » ont alors peuplé une zone dépourvue d'habitants.

Des enfants sont nés et ont grandi tandis que leurs parents ont commencé à vieillir, créant progressivement une population de seniors qui n'existait quasiment pas auparavant.

« Les jeunes d'hier rejoignent aujourd'hui les rangs des personnes âgées de 60 à 74 ans », explique le sociologue Ugo Soudrie, directeur d'études à *Le Compas*. « Cette génération va continuer à prendre de l'âge. La proportion des 60-74 ans va ralentir alors que celle des plus de 75 ans va s'accroître. Pour cette raison, les enjeux liés au vieillissement et à la perte d'autonomie sont devenus plus pressants aujourd'hui à Évry-Courcouronnes, alors qu'ils ne se posaient pas avant. »

# Un senior ou des seniors ?



Le mot « seniors » regroupe des réalités parfois très diverses. Selon l'Insee, ce sont les personnes de 60 ans et plus. Mais sur le marché du travail, on est qualifié de senior dès 45 ans. Quant à l'âge légal de départ à la retraite, il est aujourd'hui en France de 64 ans. Quid de l'âge physiologique et de l'âge ressenti ? Derrière les chiffres et les statistiques,

plusieurs catégories de seniors cohabitent à Évry-Courcouronnes. On retrouve une première tranche, issue du baby-boom et aujourd'hui âgée de 60 à 74 ans. Plus active, investie dans la vie locale, cette génération pivot, que l'on retrouve bien souvent dans les associations, s'occupe à la fois de ses parents et de ses enfants (et petits enfants). Elle est une aide précieuse pour une autre catégorie de seniors qui, après 75 ans, est davantage confrontée aux enjeux de la perte d'autonomie progressive, à la dépendance et aux problèmes de santé.



## Les seniors à Évry-Courcouronnes : une population contrastée



La proportion de seniors n'est pas la même dans tous les secteurs de la ville. On compte par exemple moins de personnes de plus de 60 ans aux Pyramides

que dans le secteur de Courcouronnes centre. Mais cette population, issue des quartiers prioritaires de la ville, va aussi vieillir dans les prochaines années. Et ses revenus sont moins élevés que ceux des seniors actuels, dont 70 % vivent dans des appartements, majoritairement de plus de trois pièces et dont ils sont propriétaires. « *Ce sont des enjeux qu'il va falloir appréhender* », affirme Ugo Soudrie, directeur d'études et sociologue à *Le Compas*. « *Il va falloir développer des propositions qui correspondent à l'ensemble des seniors de la commune, dans leur grande diversité. En termes de conditions de vie, d'accès aux soins, aux transports, à la culture et aux loisirs.* »

## Questions à



### Danielle Valéro

Adjointe au maire chargée de la Coordination de la transition écologique et sociale, de la santé et des seniors

#### Comment la Ville a-t-elle adhéré au réseau Ville Amie des Aînés ?

Nous avons contacté ce Réseau qui nous a proposé de formuler un diagnostic. Celui-ci a été mené, en 2023, par le bureau d'études *Le Compas*, et a été complété par deux journées au cours desquelles les seniors Évry-Courcouronnais et nos partenaires ont été consultés. Mis à contribution, le Conseil des Sages a également suggéré des propositions. Ces 6 mois de travail ont permis d'élaborer un Plan d'action.

#### En quoi consiste-t-il ?

Il favorise l'autonomie et le maintien à domicile. Il réside, ensuite, dans l'installation d'équipements afin de faciliter le déplacement de nos Aînés dans l'espace public ; faciliter l'accès à l'information autour de leurs droits et des démarches possibles pour améliorer le « bien-vieillir » dans notre Ville. Il est également axé sur l'accès à la culture, aux loisirs et l'inclusion numérique et est présent dans le volet Seniors du Contrat Local de Santé (CLS).

#### Quel changement attendu pour la Ville ?

Ce Plan symbolise notre engagement fort sur ces politiques publiques. Plus que le label Ville Amie des Aînés en lui-même, c'est la démarche qui compte. Il s'agit d'une refonte complète de la politique à l'égard des Seniors dans notre ville et la nécessité de les appréhender dans toute leur diversité.

## Le « CLIC » pour venir en aide aux personnes en perte d'autonomie

Le Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) Cœur Essonne favorise le maintien à domicile des personnes âgées de plus de 60 ans en mobilisant et en coordonnant l'ensemble des services susceptibles de répondre à leurs besoins (écoute, coordination avec les professionnels, participation à la vie sociale etc.). Vous ou l'un de vos proches êtes dans cette situation ? Le CLIC vous propose une écoute personnalisée. Vous pourrez y recevoir toutes les informations sur les sujets liés à l'âge. L'association recherche également activement des bénévoles.

+ d'infos et contacts : CLIC Cœur Essonne, 128 allée des Champs-Élysées.  
Contacts : 01 60 78 01 01 ou [contact@cliccoeuressonne.fr](mailto:contact@cliccoeuressonne.fr)  
Site : [cliccoeuressonne.fr](http://cliccoeuressonne.fr)

## Rejoignez l'Association des soins et d'aide au maintien à domicile

Les services d'autonomie à domicile jouent un rôle crucial auprès des personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou en situation de handicap, lesquelles ont besoin d'être accompagnées dans leur vie quotidienne pour, notamment, rester chez elles.

Créé en 1970, l'ASAMD (Association des Soins et d'Aide au Maintien à Domicile) permet à ces personnes de préserver leur autonomie grâce à de l'aide aux tâches quotidiennes, de l'aide humaine ou encore de l'aide aux déplacements.

Forte d'une cinquantaine de salariés, l'ASAMD recherche de nouveaux personnels. N'hésitez pas à la contacter.

+ d'infos : ASAMD, 2, avenue du Chemin de Fer.  
Contact : de 9h à 16h30 au 01 60 77 68 00

## VILLE AMIE DES AÎNÉS

# Nos aînés : leurs attentes, leurs espoirs, leurs besoins

Interrogés sur leurs conditions de vie à Évry-Courcouronnes, les seniors sont majoritairement satisfaits de leur quotidien. Ils aiment leur commune. Ce qui ne les empêche pas de formuler des demandes très précises.

À l'image d'Annick, 87 ans, qui, malgré la mise à disposition d'une navette, prend sa voiture pour se rendre au foyer de l'URE (Union des retraités). « En transports je mets 1h15 de chez moi, alors qu'en en voiture c'est 20 minutes. » Elle apprécie les animations mises en place, notamment, à la Résidence du Chêne, et souhaiterait qu'une sortie soit organisée tous les 15 jours dans les bois alentours.

Ces moments de rencontres, Ibrahim, 70 ans, les chérit aussi particulièrement. « Pouvoir discuter, échanger, oublier ses soucis... C'est très important. » Des animations également plébiscitées par Marylène, 70 ans, qui voudrait cependant connaître en amont ce qui est organisé en ville. « J'ai parfois l'information après que l'animation se soit déroulée.

**Pour une majorité d'entre eux, les Évry-Courcouronnais de 60 ans et plus se disent satisfaits de leur quotidien et restent très attachés à leur ville. Ce qui ne les empêche pas de formuler des demandes souvent très précises.**

*Ce serait bien d'avoir aussi un tarif réduit au cinéma à la faveur d'une séance dédiée une fois par semaine. Et, pour moi, qui me déplace beaucoup à*

*pied, j'aimerais que les trottoirs soient mieux entretenus. » De son côté, Marie, 84 ans, souhaiterait obtenir plus d'informations sur ses droits, notamment en termes de transports. « J'ai entendu parler de la carte Améthyste par une amie, mais je ne comprends rien aux démarches nécessaires pour l'obtenir. Je conduis encore, mais ce n'est pas toujours évident de circuler, ni de se garer. Je préférerais parfois me déplacer avec des transports à prix réduits. Et il faut bien que je bouge : je réside à Courcouronnes et la plupart des activités sont éloignées de mon lieu d'habitation. »*

Quant à Marie-Pierre, 77 ans, elle tient à saluer le Pôle Seniors de la ville. Elle le trouve efficace et se sent bien à Évry-Courcouronnes, où elle pratique la gym douce, l'aquagym et le Qi gong. « Par contre, ce serait vraiment pratique d'avoir des WC publics dans les parcs », précise-t-elle, avant d'ajouter : « Et j'aimerais aussi pouvoir faire appel à quelqu'un de confiance pour des petits travaux à la maison. Quelqu'un qui serait employé par la mairie, à qui nous pourrions payer la prestation. »

## L'ambition de la Ville pour ses Seniors



Depuis 2022, la politique envers les seniors est portée par la municipalité et non plus par le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), car nos aînés ne doivent pas être abordés d'un seul point de vue social, mais d'une manière plus transversale qui englobe leur diversité mais aussi leurs spécificités.

Pour accomplir cette mission, la municipalité est épaulée par les associations intervenant auprès des seniors (URE, CDL, ASAMD, CLIC...) et par le Conseil des Sages, instance de démocratie participative composée d'habitants représentant les acteurs seniors de la vie sociale et citoyenne du territoire.

La Ville dispose également d'un Pôle Seniors. Emblématique de la politique volontariste envers nos Aînés, il est composé de quatre agents et d'une responsable. Mobilisé tout au long de l'année, il propose à nos Aînés de nombreuses activités (sorties, activités sportives et de détente, divertissements etc) ainsi que des rendez-vous comme La Semaine Bleue ou Le Banquet des Seniors. Il gère également les cadeaux de fin d'année remis à nos Aînés comme les colis de Noël ou les chèques-cadeaux.

*Le chiffre*

# 1 038

**C'est le nombre d'Évry-Courcouronnais de 55 ans et plus qui, en 2022, n'avaient pas recouru à des soins depuis 24 mois alors que 6 218 (soit 42% des 55 ans et plus) étaient en situation d'Affection de Longue Durée (ALD)**