

La Quinzaine

D'ÉVRY-COURCOURONNES

VENDREDI 14 AVRIL 2023

SPÉCIAL SENIORS N°6

Éditorial

Chère Madame, Cher Monsieur,

Alors que les personnes de plus de 65 ans représentent actuellement plus de 20% de la population française, la Ville d'Évry-Courcouronnes a pour ambition de créer les conditions d'un « bien-vieillir » sur son territoire. La lutte contre la solitude et l'isolement des personnes les plus fragiles se traduit notamment par la mise en place d'une offre annuelle d'activités culturelles et sportives favorisant le lien social, parmi lesquelles le Banquet des Seniors. Ce sont ainsi plus de 1200 convives qui ont bénéficié cette année durant 2 après-midi de cet événement incontournable.

La Ville a par ailleurs officiellement adhéré au réseau Ville Amie des Aînés en décembre dernier. Créée par l'Organisation Mondiale de la Santé, cette démarche d'adaptation de la société au vieillissement encourage les collectivités à une prise en compte globale des enjeux liés au vieillissement de la population, principalement dans les politiques publiques mais aussi avec l'ensemble des acteurs d'un territoire.

Un diagnostic de territoire, impliquant une phase de concertation en lien étroit avec le Conseil des Sages ainsi qu'une phase d'audit technique avec les acteurs locaux, débutera ainsi prochainement pour d'aboutir à la proposition d'un plan d'action dès la rentrée prochaine.

Stéphane Beudet

Maire d'Évry-Courcouronnes

Danielle Valéro

1^{ère} adjointe au maire chargée des Seniors



Stéphane Beudet et Danielle Valéro au rendez-vous du Banquet des seniors.



LE BANQUET DES SENIORS FAIT SALLE COMBLE !

Les 6 et 7 avril, 1 212 personnes se sont retrouvées au Gymnase du Lac pour le traditionnel « Banquet des Seniors ». Deux jours festifs, de partage, d'échanges

et de convivialité qui ont permis à la ville d'Évry-Courcouronnes de mettre, une nouvelle fois, ses « aînés » à l'honneur.

PAGE 2

Connaître vos droits avec le Point Justice

PAGE 3

Le Pôle Seniors au-devant des habitants sur les marchés

PAGE 3

Tous à vos agendas !

PAGE 4

@ evrycourcouronnes.fr

f VilledEvryCourcouronnes

t @VilledEvryCourc

ig ville_devrycourcouronnes

ville d'évry
courcouronnes

Retrouvez votre Quinzaine en avant-première sur evrycourcouronnes.fr

SPÉCIAL SENIORS

TEMPS FORT

NOS SENIORS À LAS VEGAS



Les participants ont été accueillis par le maire, Stéphane Beudet, et de nombreux élus.

Plus de 1 200 habitants se sont retrouvés au Gymnase du Lac, les 6 et 7 avril, pour participer au Banquet des seniors. Événement incontournable de la Ville depuis 40 ans, cette nouvelle édition s'est tenue sous le thème de Las Vegas.



Entre les verrines tomate basilic et le confit de canard et son gratin de légumes, les participants ont pu écouter la chanteuse Laurinne ou admirer les tours d'un magicien.



Certains invités ont rejoint la piste de danse aux sons du DJ Nico



Le thème de Las Vegas et du jeu a permis aux convives de s'essayer aux roulettes et aux tables de black jack grandeur nature fournies par la société Piwix.



DANS LES COULISSES DU BANQUET

Événement phare consacré depuis plus de 40 ans aux seniors de notre ville, le traditionnel banquet a accueilli plus de 1200 convives, les 6 et 7 avril. Comme chaque année, un tel événement a nécessité une importante préparation en amont, notamment par le Pôle Seniors de la Ville d'Évry-Courcouronnes, ainsi qu'une imposante logistique et de nombreux dispositifs proposés par la municipalité.

Pour transporter une partie de ces participants, la ville avait fait appel à la société de cars Nedroma, basée à Athis-Mons. Trois cars ont été mobilisés, qui ont effectué trois rotations : Foyer Club - Arrêt devant la Nacelle, Rue Rossini - Arrêt des Loges et Hôtel de Ville - Collège Paul Fort. Près de 300 personnes ont été transportées par ce moyen sur les deux jours.

Le convoyage des personnes à moindre mobilité a été, quant à lui, pris en charge par les chauffeurs des deux mini-bus PMR (Personnes à Mobilité Réduite) de la Ville (photo).

Dotés de bippers, ils étaient chargés d'amener la trentaine de personnes concernées de leurs domiciles ou de structures (Ehpad...) au Gymnase du Lac, où se déroulait l'événement.

Les équipes du Pôle Seniors et du service Protocole, renforcées par 11 agents de la direction de la Cohésion sociale, ont été mobilisés. 22 serveurs et serveuses d'une société privée ont, par ailleurs, été recrutés pour l'événement.



Les chiffres clés

Nombre d'inscrits : **1212** personnes

Journée du 6 avril :

• **534** personnes (109 inscrites par internet) dont 18 élus et 6 invités.

Journée du 7 avril :

• **678** personnes (140 inscrites par internet) dont 18 élus et 5 invités.

Retrouvez le Pôle Seniors sur vos marchés

En mai prochain, les agents du Pôle Seniors de la mairie d'Évry-Courcouronnes iront à la rencontre des habitants sur plusieurs marchés de la Ville afin de présenter leurs activités et sensibiliser à de nombreuses démarches et services proposés.

Les présences sont les suivantes :

- Les 10 et 24 mai, de 14h à 16h, aux marchés d'Évry Centre et du Canal
- Les 11 et 25 mai, de 14h à 15h30, au marché du Canal.

POINT JUSTICE

CONNAISSEZ-VOUS VOS DROITS ?

Le Point Justice (anciennement Point d'Accès au Droit) consacrera une après-midi entière aux seniors *le vendredi 26 mai, de 14h à 17h*. Le Point Justice de la ville d'Évry-Courcouronnes permet à chacun, quels que soient son âge, son sexe, sa nationalité ou ses revenus d'accéder gratuitement et confidentiellement à des informations sur ses droits mais aussi ses devoirs.

Cette après-midi doit permettre de mettre en lumière la mission des acteurs associatifs, institutionnels et professionnels du droit ainsi que leurs administrations au service des habitants situés dans cette tranche d'âge.

Ce rendez-vous comprendra notamment :

- Présentation du Point Justice d'Évry-Courcouronnes,

ses intervenants et ses missions

- Présentation du Point Justice des personnes âgées, ses missions et les prestations proposées
- Présentation du Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) de Cœur Essonne et ses missions
- Échange avec le public sur diverses questions juridiques
- Une collation sera offerte pour clôturer l'après-midi

Rendez-vous vendredi 26 mai de 14h à 17h à la Résidence du Chêne, 6 rue du cygne.

Inscription préalable au Pôle Seniors
au 01 60 91 92 62 95/ 61 52 /61 14
ou pole-seniors@evrycourcouronnes.fr



LES ÉPOUX CHOCQ ET SOUDAIN, UN FLASH

L'homme multiplie les missions spatiales et envoi des sondes sur Mars, mais reste bien incapable de saisir l'amour, ce sentiment le plus mystérieux et le plus résistant à toute forme de compréhension. Fondu de mécanique, capable de démonter un moteur jusqu'à la dernière soupape et jusqu'au dernier boulon avant de le remonter, Sylvain Chocq a 60 ans lorsqu'il se retrouve célibataire. Nous sommes en 2001. Après une vie bien remplie, notamment au Maroc où il a vécu dix ans pour représenter son entreprise, l'énergéticien Dalkia, il se met en quête d'une location en Essonne pendant que l'un de ses deux enfants occupe l'appartement familial, à La Queue-en-Brie.

Après moultes visites infructueuses, il pousse les portes d'une petite agence de Ris-Orangis et attend une bonne heure avant que l'agent immobilière, une certaine Françoise, s'occupe de son cas en le persuadant plutôt d'acheter. « *Je savais ce que je voulais* », explique celui qui a participé à trois reprises au Rallye du Maroc. « *Une cuisine et une chambre spacieuses et surtout un parking sécurisé* ». Il faut dire que Sylvain ne jure que par la marque BMW. Un appartement bien disposé dans un immeuble moderne de 1988, rue des Mazières, fait tilt.

Mais il n'y a pas que l'immobilier qui fasse tilt chez ce grand amateur de rugby. Françoise est loin de le laisser indifférent. « *On a le temps d'observer pendant une heure* », affirme Sylvain. « *Je l'ai trouvée magnifique dans un ensemble jaune. Tout de suite, je n'ai eu d'yeux que pour elle.* » En faisant visiter ce bien, la négociatrice se doute-t-elle de franchir le seuil de son futur appartement avec son futur mari au bras ? Non. Et pourtant...

Sylvain est littéralement amoureux. Sa déclaration faite, la vie va basculer. Après un temps de réflexion Françoise abandonne tout. « *C'était le moment où jamais* », se souvient-elle. Après une première expérience du mariage et deux enfants chacun de leur côté, les tourtereaux se marient donc une seconde fois. Depuis plus de vingt ans, ils filent le parfait amour dans cet immeuble après d'innombrables voyages et croisières, dans le Golfe Persique, en Scandinavie ou encore dans les îles méditerranéennes.

Aujourd'hui respectivement âgés de 83 ans et 73 ans, Sylvain et Françoise hument le plaisir d'une retraite et de la vie à deux malgré des aléas de santé. Entre la passion des puzzles pour elle, les lectures de revues automobiles et la présidence du syndic de copropriété pour lui, ils reçoivent leurs amis mais aussi leurs quatre petits-enfants dans une ville qui, selon eux, a énormément évolué, mais dans un quartier dont ils ne cessent de savourer la quiétude.

VOS LOISIRS

VOS LOISIRS - INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS AUPRES DU POLE SENIORS sauf activités URE et CDL : 01 60 91 61 14 - 01 60 91 61 52 - 01 60 91 62 95

AVRIL 2023.....

17 ET 24 AVRIL

Atelier part'age

À la Résidence du Chêne, 6, rue du Cygne
- 17/04 : avril : apprentissage, initiation et jeux de Tarot
- 24/04 : comment élaborer un repas équilibré et « pas cher ». De la théorie à la pratique.
Gratuit, de 14h à 16h45

17 AVRIL

Formation

Prise en main de votre smart phone
De 9h30 à 11h30 résidence Marianne.
Gratuit.

Gymnastique douce

De 9h à 10h15, à la salle des Mathurine.
Gratuit.

MAI 2023.....

2 MAI

Karaoke

Avec Dj Ruby Lankar, à 14h
A l'Union des Retraités - Foyer Club
9, av. de l'Église
Infos : 01 60 78 02 92 ou
ure.evry@wanadoo.fr

4 MAI

Cinéma « quand tu seras grand »

Inscription le mardi 18 avril, après-midi, à l'Hôtel de Ville. Tarif : 5 €
Dans le quotidien d'un EHPAD, la vie du personnel se mêle à celle des résidents. La pression est permanente, entre les restrictions budgétaires et le manque de personnel, l'accompagnement humain est de plus en plus difficile. Yannick, aide-soignant, se voit en plus imposer une classe d'enfants par le directeur de cette maison de retraite. Leur arrivée ainsi que celle de son animatrice, Aude, vont bousculer les habitudes de tous et surtout des résidents...

Ciné-Film

« La cage aux rossignols », à 14h.
À l'Union des Retraités, 9, av. de l'Église
Infos : 01 60 78 02 92
ure.evry@wanadoo.fr

9 MAI

Thé dansant

Organisé, l'après-midi, par le Club Détente et Loisirs (CDL)
Tarif : 12 €
Infos : 136, allée Ronsard
Tél. 01 64 97 22 41

Hommage à Henri Salvador

A 14h à l'Union des Retraités Foyer-Club 9, av. de l'Église
Infos : 01 60 78 02 92 ou
ure.evry@wanadoo.fr

DU 9 AU 11 MAI

Route des vins de Bourgogne

Périple festif et gustatif organisé par le Club Détente et Loisirs (CDL) avec hébergement à Beaune.
Participation : 580 €

10 MAI

Concours de Belote

A partir de 13h45 au Foyer-Club 9, av. de l'Église
Infos : 01 60 78 02 92 ou
ure.evry@wanadoo.fr

À PARTIR DU 10 MAI

YN Yoga

Les mercredis 10, 17, 24 et 31 mai, à la résidence Marianne. Inscription au Pôle Seniors. Tarif 20 € les 8 séances.

12 MAI

Randonnée

A la découverte de Saint Remy- Les-Chevreuse
Inscription le vendredi 14 avril de 9 h à 12h à l'Hôtel de Ville
La Randonnée fait 7 kms aller/retour Marche dans un chemin prévu à cet effet en suivant un cours d'eau Pique-nique dans un parc
A 13h30, deux groupes seront formés :
- 1^{er} groupe : direction « l'Alchimiste » artisan siropier pour découvrir comment se font les sirops, plus dégustation
- 2^{ème} groupe : direction le château de la Madeleine qui ne se situe pas très loin de l'alchimiste
À 15h, permutation des activités.
Départ à 16h15, pour un retour vers 18h à l'Hôtel de Ville

À PARTIR DU 15 MAI

Gymnastique douce

Gratuit : de 9h à 10h15 et de 10h15 à 11h30. Au gymnase du Lac. Les lundis 15, 22 mai
Les Jeudis 11 et 25 mai, uniquement de 9h à 10h15, au gymnase François Mauriac et à la salle des Mathurines.

15 MAI

Atelier part'age

« Fa Si La Chanté », retrouvez les mots des chansons.
Au Centre Social Brel Bassens, 24, allée de l'Orme Martin.
Gratuit : De 14h à 16h45.

22 MAI

Atelier part'age

Sensibilisation et jeux sur le tri des déchets
A la Résidence du Chêne, 6, rue du Cygne
Gratuit : de 14h à 16h45

23 MAI

Ciné-Film

« Little Big Man »
À 14h, à l'URE-Foyer Club 9, av. de l'Église
Infos : 01 60 78 02 92 ou
ure.evry@wanadoo.fr

25 MAI

Repas Anniversaire

À 12h, à l'Union des Retraités 9, av. de l'Église
Infos : 01 60 78 02 92 ou
ure.evry@wanadoo.fr

Spectacle

Salva MINELLA suivi d'un après-midi dansant avec Valérie Germain et son accordéon
A l'Union des Retraités, 9, av. de l'Église à 14h
Infos : 01 60 78 02 92 ou
ure.evry@wanadoo.fr

26 MAI

Rencontre avec le point d'accès aux droits

De 14h-17h à la Résidence du Chêne, 6 rue du Cygne
« Sensibilisation des droits aux seniors ».
Inscriptions au pôle seniors

JUN 2023.....

À PARTIR DU 5 JUIN

Gymnastique douce

Les lundis 5, 12, 19 et 26 juin, au Gymnase du Lac. De 9h à 10h15 et de 10h15 à 11h30.
Les jeudis 1, 8, 15, 22 et 29 juin. Uniquement de 9h à 10h15, au gymnase François Mauriac et à la salle des Mathurines.
Gratuit

LES 5 ET 19 JUIN

Atelier part'age

De 14h à 16h45, au Centre Social Brel Bassens, 24, allée de l'Orme Martin
Lundi 5 juin : randonnée marche nordique à « l'Écoute s'il pleut »
Lundi 19 juin : concours de Triomino
Gratuit

8 JUIN

Serre aux papillons

Visite de la serre aux papillons et de son jardin
Tarif : 70 €

LES 12 ET 26 JUIN

Atelier part'age

Gratuit : de 14h à 16h45, à la Résidence du Chêne, 6, rue du Cygne
Lundi 12 juin : sortie photos au lac de Courcouronnes (avec vos téléphones)
Lundi 26 juin : repas partage/ Clôture de l'année 2023 / RDV 12h30
Inscription au Pôle Seniors

14 JUIN

Concours de scrabble

Proposé par le Club Détente et Loisirs (CDL).
Participation : 6 €

30 JUIN

Sortie culturelle

A la cité des sciences de la villette
Inscription 50 personnes le 2 juin à l'Hôtel de ville de 9h à 12h
Tarif : 5 €

Pôle Seniors

Pour bénéficier des prestations de la Ville.
Hôtel de Ville - Place des Droits de l'Homme et du Citoyen
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi : 9h-12h / 14h-16h30
(Fermeture le mardi matin)
Tél. : 01 60 91 62 95 / 61 52 / 61 14
pole-seniors@evrycourcouronnes.fr

CLIC Cœur Essonne

Centre Local d'Information et de Coordination Gérontologique du Cœur Essonne
128, allée des Champs Élysées
Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi : 8h30-12h30 / 13h30-16h30
Tél. : 01 60 78 01 01
cliccœurdelessonne@wanadoo.fr