


# La Quinzaine

D'ÉVRY - COURCOURONNES

VENDREDI 13 SEPTEMBRE 2024



## Semaine Bleue

Du 27 septembre au 6 octobre 2024

**BOUGER ENSEMBLE... POUR ENTREtenir LA FLAMME !**

Chère Madame, Cher Monsieur,

C'est avec une grande joie que nous vous invitons à participer à la nouvelle édition de la *Semaine Bleue*. Cet événement, devenu un rendez-vous incontournable pour notre commune, est l'occasion, pour nos seniors, de partager et de découvrir de nouvelles activités, et pour nous tous, d'agir concrètement pour une ville plus inclusive.

Cette année, la *Semaine Bleue* s'articule autour du thème « Bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! ». En cette année olympique, ce thème vise à mettre en lumière l'importance du mouvement, de la solidarité et de l'esprit collectif pour maintenir une vie active et épanouie à tout âge. Car l'âge n'est pas une barrière mais plutôt une occasion de se réinventer. Ainsi, la *Semaine Bleue* fera la part belle aux passions et à la créativité avec des ateliers et des expositions réunies sous l'appellation « Nos seniors ont du talent ».

Adhérente au réseau « Ville Amie des Aînés » et dotée d'un Conseil des sages, la Ville fait de l'accompagnement des seniors une des priorités de son mandat. Elle entend notamment favoriser l'autonomie, le lien social et l'accès au droit pour les plus de 60 ans.

À toutes et à tous, nous vous souhaitons une excellente *Semaine Bleue* !

**Stéphane Beudet**  
Maire d'Évry-Courcouronnes

**Danielle Valéro**  
2<sup>e</sup> Adjointe au Maire chargée des Seniors

## PROGRAMME

### VENDREDI 27 SEPTEMBRE

À 14h  
**Projection du film  
« Maison de retraite 2 »**

Avec l'Union des retraités  
Salle polyvalente du Foyer Club  
9, av. de l'Église  
Entrée libre et gratuite  
Infos : 06 78 59 37 17



À partir de 17h  
**Lancement  
de la Semaine Bleue**  
Présentation du programme  
et vernissage des expositions,  
suivis d'un pot de l'amitié offert  
par la Ville.  
Foyer Club  
9, av. de l'Église  
Entrée libre et gratuite

### DU 27 SEPTEMBRE AU 31 OCTOBRE

Aux horaires d'ouverture  
du Foyer Club

#### Expositions

« Les Bicyclettes », photos de Thierry  
Penneteau et peintures de Mariefa.

Avec l'Union des Retraités  
Foyer Club  
9, av. de l'Église  
Infos : 06 78 59 37 17

### SAMEDI 28 SEPTEMBRE

De 13h15 à 16h  
**Marche Bleue  
« Escape Game »**

Rallye par équipe de 7 à 77 ans  
et plus encore !  
Inscriptions à partir de 13h15  
devant l'Hôtel de Ville.  
Départ 14h30. Suivie d'une collation offerte  
par la Ville.  
Départ place des Droits de l'Homme  
et du Citoyen

À 12h

**Buffet campagnard et  
grand loto de la rentrée**

Suivi à 14h d'un loto (10€ les 6 cartons).  
Avec l'Union des Retraités  
Foyer Club  
9, av. de l'Église  
Tarif : 12 €  
Inscriptions : 06 78 59 37 17

### DIMANCHE 29 SEPTEMBRE

À partir de 10h  
**Sortie au Cabaret  
« Oh ! César » à Paris**

Revue parisienne pleine d'humour  
et de glamour.  
Avec l'Union des Retraités  
Tarif comprenant repas, spectacle  
et transport : 130€  
Inscriptions : 06 78 59 37 17

### LUNDI 30 SEPTEMBRE

De 9h30 à 11h  
**Présentation  
de la Semaine Bleue**

Avec le Pôle Seniors  
Hôtel de Ville  
Place des Droits de l'Homme et du Citoyen  
Inscriptions : 01 60 91 61 14

De 10h à 12h

**Sensibilisation  
au tri des déchets  
et au zéro déchet**

Avec le Pôle Seniors  
Maison du Village  
Place du Général de Gaulle  
Inscriptions : 01 60 91 62 95 / 61 14 / 61 52

De 11h30 à 12h30

**Découverte du patin  
à glace**

Accompagnement par un  
éducateur sportif.  
Avec Grand Paris Sud et le Pôle Seniors  
Patinoire François Le Comte  
Allée de l'Agora  
Inscriptions : 01 60 91 61 52

De 12h45 à 13h30

**Aquagym**

Avec Grand Paris Sud et le Pôle Seniors  
Piscine de l'Agora  
Allée de l'Agora  
Inscriptions : 01 60 91 62 95 / 61 14 / 61 52



## SPÉCIAL SEMAINE BLEUE

De 14h à 17h

**Atelier de fabrication de chocolats de Noël**✳️ *Nos seniors ont du talent*

Animé par Mme Boeyrie

Résidence du Chêne

6, rue du Cygne

Inscriptions : 01 60 91 61 14 / 62 95 / 61 14

De 14h à 18h

**Rummikube**

Avec le Club Détente Loisirs

136, rue Pierre de Ronsard

Inscriptions : 01 64 97 22 41

De 14h30 à 17h

**Visite de l'écosite de la Semardel**

Découvrez les différentes installations de l'écosite de Vert-le-Grand permettant la collecte et le traitement des déchets ainsi que la plateforme biogaz.

Avec l'Association des Familles d'Évry

Inscriptions : 01 60 77 37 03 / 06 62 13 81 66

À 14h

**Causerie-débat**

Rencontre avec Jacques Longuet.

Avec l'Union des Retraités

Foyer Club

9, av. de l'Eglise

Inscriptions : 06 78 59 37 17

À 14h30

**Conférence****« Les femmes et l'impressionnisme »**

Animée par Philippe Marquier

Maison de quartier-Centre social

des Champs-Élysées

Place Troisdorf

Inscriptions : 01 60 78 13 06

À 18h

**Vernissage de l'exposition « Nos seniors ont du talent »**✳️ *Exposition d'œuvres d'habitants.*

Mairie annexe du Village

Place du Général de Gaulle

Suite au vernissage, du 1<sup>er</sup> au 6 octobre,

les œuvres seront exposées à la Ferme

des Mathurines (poèmes de M. Keller),

à la Mairie annexe du Village (sculptures

de Mme Chaillot), à la Maison des

Services Publics Gisèle Halimi

(peintures de Mme Houque)

et à l'Hôtel de Ville (sculptures

et gravures de M. Nadal et M.Lagrange)

Infos : 01 60 91 62 95

**MARDI 1<sup>ER</sup> OCTOBRE**

De 9h à 13h30

**Atelier « Déjeuner sain à petit budget »**

Cet atelier cuisine vous permettra de préparer un repas équilibré à petit prix avec une sensibilisation aux écogestes en cuisine.

Centre social Brel-Brassens

24, avenue de l'Orme à Martin

Inscriptions : 01 60 91 61 14 / 61 52 / 62 95

De 10h à 12h

**Découverte d'applications « bien-être » sur smartphone**

Avec le Pôle Seniors

Résidence Marianne

16, rue du Père André Jarlan

Inscriptions : 01 60 91 62 95

De 10h à 12h

**Présentation du CLIC Cœur Essonne**

Découvrez les missions du CLIC et les aides possibles pour les retraités.

Une combinaison du vieillissement sera mise à disposition pour les retraités et des professionnels qui souhaiteraient avoir une simulation des effets du vieillissement.

Mairie annexe de Courcouronnes Centre

2, rue Paul Puech

Inscriptions : 01 60 78 01 01 / 01 60 91 62 95

contact@cliccœuressonne.fr

À 10h ou 14h

**Journée gourmande**

Ateliers animés par « Les Insatiables »

Avec l'Union des Retraités

Foyer Club

9, av. de l'Eglise

Inscriptions : 06 78 59 37 17

De 11h30 à 12h30

**Découverte du patin à glace**

Accompagnement par un éducateur sportif.

Avec Grand Paris Sud et le Pôle Seniors

Patinoire François Le Comte

Allée de l'Agora

Inscriptions : 01 60 91 61 52



De 14h à 16h

**Poterie**✳️ *Nos seniors ont du talent*

Découverte de la terre cuite

animé par Mme Chaillot

Maison du Village

Place du Général de Gaulle

Inscriptions : 01 60 91 62 95

De 12h30 à 13h45

**Feldenkrais**

Le Feldenkrais est basé sur l'exploration et l'écoute de son corps en mouvement.

Cette activité, adaptée aux seniors, permet de conserver une mobilité confortable au quotidien.

Jardin intérieur

11, allée Jacquard

Inscriptions : 06 12 62 59 33

De 14h à 16h

**Pièce de théâtre « Part'Âges : 60 d'écart et alors ! »**

Scénettes humoristiques, racontant le quotidien de deux générations vivant sous le même toit, suivies d'un échange avec l'association Ensemble 2 Générations.

MJC Simone Signoret

Place Guy Briantais

Infos : 01 60 91 62 95 ou sur place

(sous réserve des places disponibles)

De 14h à 18h

**Initiation à l'utilisation des mails**

Avec le Club Détente Loisirs

136, rue Pierre de Ronsard

Inscriptions : 01 64 97 22 41

De 14h à 15h30

**Danse en ligne**

Ferme des Mathurines

3, rue des Mathurines

Inscriptions : 01 60 91 61 14

De 14h30 à 17h30 :

**Séance d'échanges « La charge mentale des seniors, entre grands-parents et aidants »**

Maison de quartier-Centre social

des Champs-Élysées

Place Troisdorf

Inscriptions : 01 60 78 13 06

De 16h à 17h

**Sophrologie**

Résidence du Chêne

6, rue du Cygne

Inscriptions : 01 60 91 62 95

De 18h30 à 20h

**Jeux de société intergénérationnels**

Avec le Pôle Seniors

Ludothèque Florian

Place Victor Hugo

Inscriptions : 01 60 91 61 14 / 62 95





**MERCREDI 2 OCTOBRE****De 10h à 12h**  
**Balade insolite**  
**au fil du temps****Découverte de Courcouronnes Centre au fil du temps.**Rendez-vous à 9h45  
à la MJC Simone Signoret  
Place Guy Briantais  
Inscriptions : 01 69 36 66 29**De 10h à 16h**  
**Journée**  
**intergénérationnelle**  
**« Si la harpe m'était contée »****Repas au restaurant municipal à 12h et spectacle de Sabine James à 14h.**Avec les accueils de loisirs  
et l'Union des Retraités  
Foyer Club  
9, av. de l'Église  
Inscriptions : 06 78 59 37 17**De 10h à 12h**  
**Découverte du bridge**Espace Simone Signoret  
Place Guy Briantais  
Inscriptions : 06 85 43 26 67**De 10h à 12h**  
**Peinture**🌟 *Nos seniors ont du talent***Découverte de la peinture sur toile avec Mme Houque.**Maison des Services Publics  
Gisèle Halimi - Rue George Sand  
Inscriptions : 01 60 91 61 14**De 14h45 à 16h**  
**Initiation aux sports**  
**olympiques****Activités physiques adaptées animées par un coach sportif habilité.**EHPAD Louise Michel  
4, rue de la Pommeraie  
Inscriptions : 01 64 99 26 26**De 16h30 à 17h15**  
**Yin Yoga****Le Yin Yoga est un style de yoga au rythme lent, intégrant les principes de la médecine traditionnelle chinoise.**Avec le Pôle Seniors  
Résidence Marianne  
16, rue du Père André Jarlan  
Inscriptions : 01 60 91 62 95**De 14h30 à 17h**  
**Droits des seniors****Informations sur vos droits et les arnaques avec la participation de Fabrice Delommel, délégué seniors 91, et Vanessa Elleboode, conseillère du Point Justice.**Résidence du Chêne  
6, rue du Cygne  
Inscriptions : 01 60 91 62 95**À 16h30**  
**Visite des jardins**  
**et vergers****Visite guidée des jardins et verger de la Maison de quartier-Centre social des Champs-Élysées.**Place Troisdorf  
Inscriptions : 01 60 78 13 06**De 14h à 17h**  
**Balade urbaine****Découvrez les œuvres dans l'espace public.**Rendez-vous à 13h45  
à la MJC Simone Signoret  
Place Guy Briantais  
Inscriptions : 01 69 36 66 29**De 14h30 à 16h30**  
**Atelier smartphone**  
**Découvrez les applications liées à la nutrition et à l'exercice physique.**Centre social Brel-Brassens  
24, avenue de l'Orme à Matin  
Inscriptions : 01 60 91 62 95**De 14h à 16h**  
**Hommage à Eddy Mitchell**Foyer Club  
9, av. de l'Église  
Inscriptions : 06 78 59 37 17**De 14h à 16h**  
**Conférence sur la**  
**maladie d'Alzheimer****Avec une psychologue et une bénévole de l'association France Alzheimer.**Résidence du Chêne  
6, rue du Cygne  
Inscriptions : 01 60 91 62 95**De 14h à 18h**  
**Loto**Avec le Club Détente Loisirs  
136, rue Pierre de Ronsard  
Inscriptions : 01 64 97 22 41**De 14h à 17h30**  
**Théâtre-forum**  
**« Nutrition : manger en**  
**écoutant ses besoins »**Avec le Pôle Seniors  
Maison des Services Publics Gisèle Halimi  
3, rue George Sand  
Inscriptions : 01 60 91 61 14 / 61 52 / 62 95**À 15h30**  
**Découverte du Tai Chi**Maison de quartier-Centre social  
des Champs-Élysées  
Place Troisdorf  
Inscriptions : 01 60 78 13 06**De 14h30 à 18h30**  
**Échanges de savoirs**Avec le Pôle Seniors  
🌟 *Nos seniors ont du talent*  
**Découverte du tricot, du crochet, de la mosaïque et réalisation de tableaux animé par Mme Paque et Mme Penin.**Résidence Marianne  
16, rue du Père André Jarlan  
Inscriptions : 01 60 91 62 95**De 18h à 20h**  
**Peinture sur papier mouillé**Jardin intérieur  
11, allée Jacquard  
Inscriptions par SMS : 06 99 30 51 61 **VENDREDI 4 OCTOBRE****De 9h30 à 12h30**  
**Fresque du climat****Atelier scientifique, ludique et collaboratif pour comprendre le dérèglement climatique et réfléchir à des actions individuelles et collectives.**Avec la Direction de la Transition Écologique de la Ville et le Pôle Seniors  
Résidence du Chêne  
6, rue du Cygne  
Inscriptions : 01 60 91 61 14 / 61 52 / 62 95**De 9h30 à 12h**  
**Balade au Parc de Beauvoir****Découverte de la vie des oiseaux, des insectes et de la nature dans toute sa biodiversité.**Avec l'association Eron  
33, av. de Mousseau  
Inscriptions : 01 60 77 37 03 / 06 62 13 81 66**De 10h à 11h**  
**Atelier d'écriture**🌟 *Nos seniors ont du talent***Vous aimez les mots ? Vous avez envie d'écrire quelques lignes dans une ambiance détendue ? Osez et laissez votre imagination gambader. Aurez-vous le mot de la fin ?**Résidence Marianne  
16, rue du Père André Jarlan  
Inscriptions : 01 60 91 62 95**De 10h à 12h30**  
**Activités physiques et**  
**prévention des chutes****Mesure des capacités physiques adaptées, conseil et orientation en fonction des besoins, parcours de motricité et d'équilibre.**Avec la Direction des Sports de la Ville et la Maison Sport-Santé de l'Agglomération  
Devant l'Hôtel de Ville  
Place des Droits de l'Homme et du Citoyen  
Inscriptions : 01 60 91 62 95**De 14h à 18h**  
**Karaoke**Avec le Club Détente Loisirs  
136, rue Pierre de Ronsard  
Inscriptions : 01 64 97 22 41 **JEUDI 3 OCTOBRE****De 10h à 12h**  
**Découverte du bridge**Mairie annexe du Village  
Place du Général de Gaulle  
Inscriptions par sms au 06 88 45 82 11  
ou par mail à evrybridgeclub@laposte.net



## SPÉCIAL SEMAINE BLEUE

De 10h à 11h

**Forme et équilibre**

Stimulez votre concentration via des jeux collectifs, d'équilibre et de mouvements.

Maison de quartier-Centre social  
des Champs-Élysées  
Place Troisdorf

Inscriptions : 01 60 78 13 06

De 12h45 à 13h30

**Aquagym**Avec le Pôle Seniors et Grand Paris Sud  
Piscine de l'Agora

Allée de l'Agora

Inscriptions : 01 60 91 62 95 / 61 14 / 61 52

De 14h à 17h

**Cinéma**

Présentation d'un film culte.

Avec le Club Détente Loisirs  
136, rue Pierre de Ronsard

Inscriptions : 01 64 97 22 41

De 14h à 16h30

**Visite du Théâtre de l'Agora**

Laissez-vous guider par un conteur pour découvrir les coulisses du théâtre et la saison culturelle 2024/2025 de la Scène nationale de l'Essonne.

Place de l'Agora

Inscriptions : 01 60 91 62 95

À 14h

**Causerie-débat**

« Rencontre amicale autour de la Ville nouvelle »

Avec l'Union des Retraités

Foyer Club

9, av. de l'Église

Inscriptions : 06 78 59 37 17

De 17h30 à 20h

**Loto intergénérationnel**

1 carton gratuit / les suivants à 1€

Avec l'Association des Familles d'Évry  
Maison du Village.

Place du Général de Gaulle

Inscriptions : 06 84 62 41 87



À 20h15

**Pièce de théâtre « La femme qui ne vieillissait pas »**

Espace Simone Signoret

Place Guy Briantais

Tarif réduit seniors : 5€

Réservations : 01 69 36 66 29

**SAMEDI 5 OCTOBRE**

À 12h

**Choucroute party et après-midi dansant**

Avec l'orchestre bavarois et Fred Kohler.

Avec l'Union des Retraités

Foyer Club

9, av. de l'Église

Tarif : 15€

Inscriptions : 06 78 59 37 17

De 12h30 à 13h30

**Bain sonore**

Apaisez les tensions grâce au massage doux des vibrations des bols tibétains.

Jardin intérieur

11, allée Jacquard

Inscriptions : 06 13 02 08 74

**DIMANCHE 6 OCTOBRE**

De 14h à 17h30

**Clôture de la Semaine Bleue  
Blind test - Quizz -  
Karaoke géant**

Venez danser et chanter en équipe de 7 à 77 ans et plus encore !

Hôtel de Ville

Salle du Conseil Municipal  
Place des Droits de l'Homme  
et du Citoyen

Entrée par le Cours Monseigneur Roméro

Entrée libre ou inscriptions :  
01 60 91 62 95

**Vous souhaitez avoir plus d'informations sur la programmation de la Semaine Bleue ?**

**Contactez le Pôle Seniors par mail à [pole-seniors@evrycourcouronnes.fr](mailto:pole-seniors@evrycourcouronnes.fr) ou au 01 60 91 62 95 / 61 14 / 61 52.**