LA PROG'

MAISON DE QUARTIER
CENTRE SOCIAL
ÉPINETTES

Octobre | Décembre 2022

Contact

Place de la Commune
mq.epinettes@evrycourcouronnes.fr
Tél : 01 60 79 42 46

LA PROG' des ÉPINETTES

Octobre I Décembre 2022

LA PARENTALITÉ

Mercredi, de 14h30 à 16h (hors vacances scolaires)
Activités en famille
Parents et enfants de 3 à 10 ans
Tarifs : selon TPI

Vendredi, de 10h à 11h30 (hors vacances scolaires)
Les P'tits Loups
Atelier d'éveil et de motricité libre pour les 0-3 ans et leurs parents.
Gratuit / Sur inscription

Mardi 15 novembre, de 10h à 11h30
Café Poussettes
« Comment aider son enfant à développer son langage ? »
Pour les parents d'enfants de 0 à 3 ans.
Gratuit / Sur inscription

Vendredi 18 novembre, de 18h à 20h
Cercle des Parents épuisés
« Le casse-tête des écrans »
Gratuit / Sur inscription

Paroles de mamans
Partagez votre expérience en participant à notre projet de documentaire.
Gratuit / Sur inscription
Infos : 01 60 79 42 46

LES LOISIRS ET DÉCOUVERTES

Mardi, de 14h à 16h (hors vacances scolaires)
Café numérique
Découvertes et apprentissages autour du numérique et des démarches administratives en ligne.
Gratuit / Sur inscription

Vendredi, de 14h à 15h30
Pause Créa
Atelier d'arts plastiques animé par Diénaba Cissé.
Tarifs : selon TPI

Mardi 27 septembre, de 10h à 12h
Samedi 15 octobre, de 14h à 16h
Mardi 22 novembre, de 10h à 12h
Samedi 17 décembre, de 10h à 12h
La Parole est à nous !
Espace d'écoute animé par une psychologue et consultante en accompagnement au développement individuel et collectif.
Gratuit / Sur inscription

Mardi 4 octobre, de 10h à 12h
J'apprends à fabriquer mes produits d'entretien - Tarif : 1€ / Sur inscription

Mercredi 5 octobre, de 14h30 à 16h
Rencontres et jeux de société intergénérationnels
Gratuit / Sur inscription

Nouveau :
Vendredis 21 octobre,
18 novembre et 16 décembre
Le Ciné-club – Sandwich
Venez avec un plaid ou un sandwich.
Programmation communiquée ultérieurement / Sur inscription

Mercredi 5 octobre, de 10h à 11h30
Jeudi 17 novembre, de 14h30 à 16h
Jeudi 22 décembre, de 10h à 11h30
Sophrologie
Tarif : 1€/séance / Sur inscription

Samedi 15 octobre, de 9h à 12h
Inscriptions aux activités des vacances scolaires d'automne

Lundi 24 octobre, de 14h à 16h
Atelier de fabrication de masques « spécial Halloween »
Tarif : 0,5€/personne

Mardi 25 octobre
Sortie parisienne
Tarifs : 5€ adulte / 3€ enfant

Jeudi 27 octobre, de 14h à 16h
Atelier pâtisserie « spécial Halloween »
Tarif : 1 €

Vendredi 28 octobre,
de 10h à 11h30
L'air' de jeux

Jeudi 3 et vendredi 4 novembre,
de 10h à 12h
Stage d'arts plastiques
Tarif : 2€

Jeudi 3 novembre, de 14h à 17h
Contes en musique
Tarif : 1€

Samedi 19 novembre, de 14h à 17h
Sortie « Retro gaming » à la Micro Folie
Sur inscription / Dès 6 ans

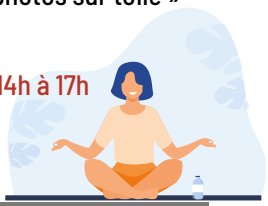
Décembre
Sortie concert en famille au festival « Africolor ».
À partir de 6 ans
Dates et tarifs communiqués ultérieurement

Samedi 10 décembre, de 9h à 12h
Inscriptions aux activités des vacances scolaires de fin d'année

Samedi 10 décembre, de 14h30 à 16h
Sortie famille « Alice au-delà des merveilles »
Exposition immersive au Théâtre de l'Agora.
Sur inscription

Lundi 19 décembre, de 14h à 16h
Atelier « Transferts de photos sur toile »
Tarif : 1 €

Jeudi 22 décembre, de 14h à 17h
Bulle de bien-être
Tarif : 1 €



LES INTER-QUARTIERS

Mercredi 26 octobre et 21 décembre,
de 9h à 12h et de 14h à 16h
Bougeothèque
Activités de motricité et d'éveil sensoriel.
Lieu communiqué ultérieurement

Mercredi 2 novembre, de 9h30 à 12h
Créathèque
Activités créatives. Parents et enfants jusqu'à 10 ans.
Lieu communiqué ultérieurement

LA PROG'

Samedi 5 novembre
Sortie culturelle à Paris
Tarifs communiqués ultérieurement

LES ÉVÈNEMENTS

Vendredi 7 octobre, de 19h à 22h
Soirée multiculturelle et intergénérationnelle
Tarif : 0,50 €

Jeudi 13 octobre, à 13h45
Spectacle « Les Teneurs »
Salle Decauville – Ferme du Bois Briard
Dès 15 ans / Gratuit

Première semaine des vacances
« Suivez le danseur »
Visite des coulisses du Théâtre de l'Agora.
Dates et tarif communiqués ultérieurement

Vendredi 28 octobre, de 19h à 22h
Soirée Halloween intergénérationnelle
Tarif : 0,50€

LES PERMANENCES

Mission Locale - Maison Départementale des Solidarités - Caisse d'Allocations Familiales - Centre Communal d'Action Sociale - Actions collectives de Revesdiab - France Acouphènes - Maison des Adolescents de l'Essonne (MDA 91) - Culture du Cœur
Infos et prises de rendez-vous à l'accueil

POUR S'IMPLIQUER

Jeudis 6 octobre, 10 novembre et 1er décembre, de 14h à 16h
Commissions Famille Culture – Collectif Avenir

Date à définir
« Spect'acteurs et Spect'actrice » : le cercle des critiques
Par Culture du Cœur
Infos au 01 60 79 42 46

Jeudi, de 18h à 19h30
Collectif Jeunes

Date à définir
Comité d'usagers

Inscriptions à la Maison de quartier
à partir du 26 septembre 2022.

Maison de quartier Centre social
ÉPINETTES